

# Costa Rica – Mein Grünes Paradies

**in Deutsch Geführt – ab 2 Teilnehmern garantiert – ab/bis San Jose**

San José – Cerro de la muerte – Dominical/Uvita – Manuel Antonio - Villa Caletas – Monteverde Nebelwald – Vulkan Tenorio / Hellblauer Fluss – Vulkan Rincón de la Vieja – San José (oder Verlängerung).



## Flug nach San José

Transfer vom Flughafen zum Stadthotel in San José .  
Erster Tag zum Akklimatisieren und Erholen.

**ÜN Fleur de Lys**

## Tag 1: San José - Vulkan Irazú – San Gerardo de Dota

**F**

Sie werden gegen 08.00h am Stadthotel abgeholt und fahren in Richtung Cartago, der Hauptstadt des Landes bis 1823. Von hier geht es bereits den Berg hinauf vorbei an weiten Frucht- und Gemüseplantagen welche dank dem vulkanischen Boden hohe Erträge bringen.

Der Vulkan Irazú, welcher mit seiner mondähnlichen Landschaft in 3432 m Höhe der höchste Vulkan Costa Ricas ist, bietet bei klarem Wetter eine fantastische Sicht! Sie wandern entlang des Kraters zum nahegelegenen Cerro Alto Grande. Bei klarem Wetter können Sie beide Küsten Costa Ricas sehen. Anschließend besichtigen Sie in Cartago die Basilica de Nuestra Señora de los Angeles, die wohl berühmteste Kirche des Landes. Weiterfahrt über die Interamericana Richtung Süden zum Cerro de la Muerte. Check-in im gemütlichen Berghotel auf rund 2300m Höhe wo es nachts recht frisch werden kann! **ÜN Trogon Lodge**



## Tag 2: Cerro de la Muerte – Dominical – Uvita

**F**

Noch vor dem Frühstück nimmt Sie Ihr Reiseleiter mit auf eine Wanderung zur Suche des prachtvollen Quetzalvogels welcher hier oben im frischen Bergklima zu Hause ist. Beobachtung auf den Naturpfaden der Lodge und atmen der klaren Luft, umringt von uralten Eichenwäldern. Im Anschluss könnte optional noch eine Canopy Tour vor Ort organisiert werden (nicht inbegriffen). Bei dieser schweben und fliegen Sie von einer Plattform zur anderen und erleben die Natur aus einer atemberaubenden Perspektive. Die dichten Wälder der Region lassen so manche Natur- und Fotofreunde nur staunen. Im Anschluss gegen Mittag, geht es weiter über den höchsten Pass des Landes, dem Cerro de la Muerte mit rund 3,400m über dem Meer. Nach etwa 2 Stunden erreichen Sie bereits Dominical wo Sie auf die wilde Pazifikküste stossen. Einzigartige Landschaftsformen und Farben erwarten Sie auf dieser Reise. Das Surferdörfchen Dominical geht seinen eigenen Rhythmus. Am späteren Nachmittag erreichen Sie die Gegend südlich von Uvita und übernachten unweit der Pazifikküste und des Regenwaldes. Nicht weit rauscht ein kleiner, malerischer Fluss in Richtung Pazifik. **ÜN Villas Gaia oder Rio Tico**



## **Donnerstag, Tag 3: Wale und Delfine – Wilde Küste - (F)**

Heute geben sich die Geheimnisse des Ozeans preis: wir empfehlen Ihnen entweder eine Kayaktour an der Küste entlang, eine Mangroventour bei Hatillo oder die einzigartigen Wal- und Delfintour je nach Saison zu unternehmen. Denn hier an der Südpazifikküste sehen Sie fast 8 Monate des Jahres die riesigen Buckelwale welche in regelmässigen Abständen auftauchen um in einem spektakulären Augenblick wieder abzutauchen. Ihr Boot wird oft von Delfinen begleitet welche mit den Wellen spielen. Schnorchelmöglichkeiten bieten sich an einer vorgelagerten Felsinsel um so die Unterwasserwelt mit der bereitgestellten Schnorchelausrüstung zu entdecken. Auch der einsame Strand des Nationalparks Marino Ballena lädt Sie zum Meer geniessen, Tiere beobachten und Pflanzen schauen ein. Ein erfrischendes Bad bietet das klare Becken des Wasserfalls, unmittelbar beim Hotel an. **ÜN Villas Gaia oder Rio Tico**



## **Tag 4: Uvita –Manuel Antonio NP – Río Tarcoles – Monteverde**

**F**

Abfahrt gleich nach dem Frühstück zum bekannten Manuel Antonio Nationalpark (Eintritt inklusive). Entdecken Sie die Tierwelt und den 3 verschiedenen Affenarten im Nationalpark, umrahmt von malerischen Stränden. Hier sind die kleinen, putzigen Totenkopffaffen zu Hause. Weiterfahrt zur Villa Caletas wo Sie auf einem rund 450m hohen Hügel optional Ihr Mittagessen geniessen werden. Der Ausblick auf den Ozean und den Regenwald von hier oben ist schlicht atemberaubend. Während der Weiterreise hält ihr Reiseleiter an der berühmten Tarcoles Brücke. Sollten Sie noch nie Riesenkrokodile gesehen haben, ist das hier der perfekte Ort! Ihr heutiges Ziel ist das Nebelwaldparadies Monteverde wo Sie im der rustikalen, gemütlichen Berghotel den abenteuerlichen Tag bei Abenddämmerung Uhr ausklingen lassen. **ÜN Cloud Forest Lodge**



## **Tag 5: Monteverde – Kaffee Tour**

**F**

Tauchen Sie in das magische Nebelwaldparadies ein: hier oben gibt es so Einiges zu erleben. Morgens besuchen Sie die lokale Kaffeeplantage von Don Juan: hier wird anschaulich gezeigt wie die das ‚Costarikanische Gold‘ angebaut, geerntet und verarbeitet wird. Kaffee gedeiht in Costa Rica am besten auf Höhen von 600 – 1600 Metern. Während der Kaffee Tour haben Sie zudem die Möglichkeit eine Zuckerrohrmühle nach alter, traditioneller Art kennen zu lernen. Am Nachmittag können optional das Schlangen- Frosch- oder Insektenmuseums besucht werden. Sprechen Sie sich mit Ihrem Guide ab. (Aktivitäten heute Nachmittag nicht inbegriffen). **ÜN Cloud Forest Lodge.**

## **Tag 6: Monteverde – Tieraufzuchtstation Las Pumas – Vulkan Tenorio**

**F**

Aufbruch in Richtung Norden. Zuerst geht es die Naturstrasse hinab bis knapp auf Meereshöhe. Etwas später treffen Sie kurz nach der Ortschaft Cañas am Corobicí Fluss auf die Tieraufzucht-Station ‚Las Pumas‘. Dieses Hilfsprojekt wurde ins Leben gerufen mit dem Ziel einheimische Tierarten, speziell Wildkatzen zu schützen. Kurzer Rundgang und Information zum Projekt. Den Nachmittag lassen Sie an den Hängen des Vulkan Tenorio ausklingen.

**ÜN Tenorio Lodge**

## **Tag 7: Rio Celeste – der hellblaue Fluss – Rincon de la Vieja**

**F**

Der Rio Celeste, heute lernen Sie ihn endlich kennen! Ein Zusammenfluss zweier Flüsse welcher bewirkt, dass Sie auf einer rund 4 stündigen Wanderung durch den Nationalpark vorbei an blubbernden Wasserstellen, dichtem Primarwald, über kleine Brückchen hinweg Zeuge dieses fantastischen Naturspektakels werden. Und das Beste kommt noch: der gigantische Wasserfall der in der gleichen strahlenden Farbe in eine Lagune prasselt - ein wahres Paradies! Kurz darauf endet die Wanderung Sie fahren weiter nach Norden zum bekannten Rincon de la Vieja Vulkan in das kleine Landhotel.

**ÜN Aroma de Campo**



## Tag 8: Vulkan Rincon de la Vieja Nationalpark

F

Startklar zur Wanderung durch den Nationalpark Rincon de la Vieja bishin zu den blubbernden Schlammlöchern, ein weiteres Meisterwerk der Natur! Von hier wird auch der mineralreiche Vulkanschlamm gewonnen welcher im Hotel für kosmetische Zwecke verwendet wird. Natürlich muss dieser erst abkühlen. Ihre Wanderung führt Sie über Wiesen und durch niedrigen, tropischen Trockenwald. Manchmal liegt auch der leichte Geruch von Schwefel in der Luft. Ab und an toben auch Affenbanden durch die Bäume oder erspähen Sie hier und da einen Tukan. Ihr Reiseleiter hilft Ihnen sie zu entdecken, natürlich für ein perfektes Urlaubsfoto. **ÜN Aroma de Campo**



## Tag 9: Rincon de la Vieja - San Jose

F

Lassen Sie es nach dem Frühstück gemütlich angehen. Im Laufe des Vormittages beginnen Sie Ihre Fahrt zurück nach San Jose. Verlängerungsgäste würden ab hier einen Shuttle Transfer zum Strandhotel buchen während die Rundreise für andere Gäste in der Hauptstadt endet.

Strandverlängerung z.B. an der Pazifikküste im Hotel Bahia del Sol, oder Bausteinprogramm Ausflug in den Nationalpark Tortugero.



## Tag 10: Übernachtung in San Jose im Hotel Fleur de Lys bei Ausflug nach Tortugero

### Nationalpark Tortugero - 3 Tage/2 Nächte

**Lokaler, englischsprachiger Guide vor Ort für die Touren.**

Das knapp 19.000 ha große Naturschutzgebiet Tortugero mit seinen unzähligen Lagunen und Kanälen gehört zu den Hauptattraktionen des Landes. Hier - in den schmalen Kanälen, in denen sich die Ufervegetation beinahe berührt, zeigt sich die tropische Natur von ihrer schönsten Seite: jährliche hohe Niederschläge und eine Durchschnittstemperatur von 26° C lassen u.a. Palmen, Stelzwurzelbäume und Farne gedeihen; Papageien, Affen, Kaimane und Spitzkrokodile sowie eine Vielzahl tropischer Vögel beleben diese zauberhafte Welt aus Wasser und Wald. Und nicht zu vergessen die Meeresschildkröten (Tortugas), die alljährlich zur Eiablage an diesen Karibikstrand kommen und dem Nationalpark seinen Namen verliehen haben.



## Tag 1: San José – Nationalpark Tortugero

F/M/A

Frühmorgens Abholung von Ihrem Stadthotel und Fahrt durch den Braulio Carrillo Nationalpark zur Atlantikküste. Unterwegs halten Sie für ein herzhaftes Frühstück. Anschließend Fahrt durch ausgedehnte Bananenpflanzungen zur Bootsanlegestelle. Dort steigen Sie in ein Motorboot um, das Sie über den Hauptkanal durch das Tortugero-Gebiet zu einer rustikalen aber komfortablen Lodge bringt, die auf einer Landzunge zwischen Kanal und Meer liegt. Nach dem Mittagessen erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Guide das Dorf Tortugero. Für Ihre Rückkehr ist es möglich am Strand entlang zu wandern. Der Rest des Tages steht zur Entspannung am Swimmingpool und Jacuzzi, oder auch für einen gemütlichen Strandspaziergang zur Verfügung. Wenn Sie möchten, können Sie nach dem Abendessen an einer geführten Nachtwanderung auf einem Privatpfad der Lodge teilnehmen (optional). **ÜN Mawamba Lodge Tortugero**

## Tag 2: Nationalpark Tortuguero

**F/M/A**

Noch vor dem Frühstück (Kaffee und Tee stehen bereit) können Sie optional das Erwachen des Regenwaldes auf einer Bootsfahrt durch die natürlichen Kanäle von Tortuguero beobachten.

Rückkehr zur Lodge, wo bereits ein herzhaftes Frühstück auf Sie wartet. Am Vormittag erkunden Sie zusammen mit Ihrem Guide das Gelände rund um die Lodge, den Mawamba Park. Entdecken Sie den Schmetterlingsgarten, Frosch- und Leguanguarten, Aquarium und Biogasanlage.

Am Nachmittag unternehmen Sie eine Bootstour durch die Dschungelkanäle des Nationalparks Tortuguero.

Nach dem Abendessen besteht optional die Möglichkeit zu einer geführten Nachtwanderung an den Strand, um die Meeresschildkröten bei der Eiablage zu beobachten (Saison: Juli bis September/Okttober).

### ÜN Mawamba Lodge Tortuguero

## Tag 3: Zurück nach San José

**F/M**

Nach dem Frühstück geht es am nächsten Morgen gegen 9 Uhr per Boot zurück zum kleinen Flusshafen. Nach einer Fahrt durch ausgedehnte Bananenplantagen halten Sie unterwegs für ein landestypisches Mittagessen, bevor Sie nach San José zurückfahren. Ankunft am Nachmittag zwischen 15:30 und 16:00 Uhr.

## Eine letzte Übernachtung in San José Im Hotel Fleur de Lys

Am nächsten Tag Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland

**F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen

### Optionale Aktivitäten, z.B.:

**Canopy Tour in San Gerardo de Dota**

**Wale und Delfine bei Uvita mit Schnorcheln und Besuch der Venado Hölen**

**Hängebrücken in Monteverde (Selvatura)**

### Vorschläge für Verlängerungen:

- 1) Shuttle Bus an die Pazifikküste ins Hotel Bahía del Sol\*\*\*\* (Strandverlängerung).
- 2) Baustein Tortuguero / Mawamba Lodge \*\*\* (Vorprogramm oder Verlängerung)

### **Enthaltene Leistungen:**

- ✓ Besuch des Vulkan Irazu
- ✓ Quetzal Wanderung in den Bergen auf rund 2300 Metern
- ✓ Morgendlicher Besuch des Nationalparks Manuel Antonio
- ✓ Stop an der Krokodilbrücke über dem Tarcoles Fluss
- ✓ Wanderung zum Hellblauen Fluss im Nationalpark Tenorio
- ✓ Besuch und Fotostopp bei einem Aussichtspunkt an der Villa Caletas
- ✓ Besuch der Kaffeeplantage und Zuckerrohrmühle in Monteverde
- ✓ Eintritt zur Wildtierstation für Pflegebedürftige Wildtiere
- ✓ Besuch des Nationalparks Rincon de la Vieja
- ✓ Besuch der Thermalquellen des Rio Negro am Rincon de la Vieja

### **Nicht enthaltene Leistungen:**

- × Persönliche Ausgaben und Trinkgelder, als „optional“ oder „fakultativ“ gekennzeichnete Exkursionen und Eintritte. Ausreisesteuer Costa Rica
- × Optionale Aktivitäten und Touren.

Hinweis: Der Eintritt in den Tortuguero Nationalpark ist *nicht* im Reisepreis enthalten und muss vor Ort bezahlt werden, (ca. US \$ 15 p.P.). Das Tourprogramm in Tortuguero kann leicht variieren.

Garantierte Abfahrt: min. 2 Passagiere

Privatcharter: diese Tour ist als Privatcharter täglich buchbar

***Die Preise sind abhängig von der gewünschten Reisezeit, der Verfügbarkeit der Flugklassen sowie gewählter Zimmerkategorie. Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot. Sprechen Sie uns an!***